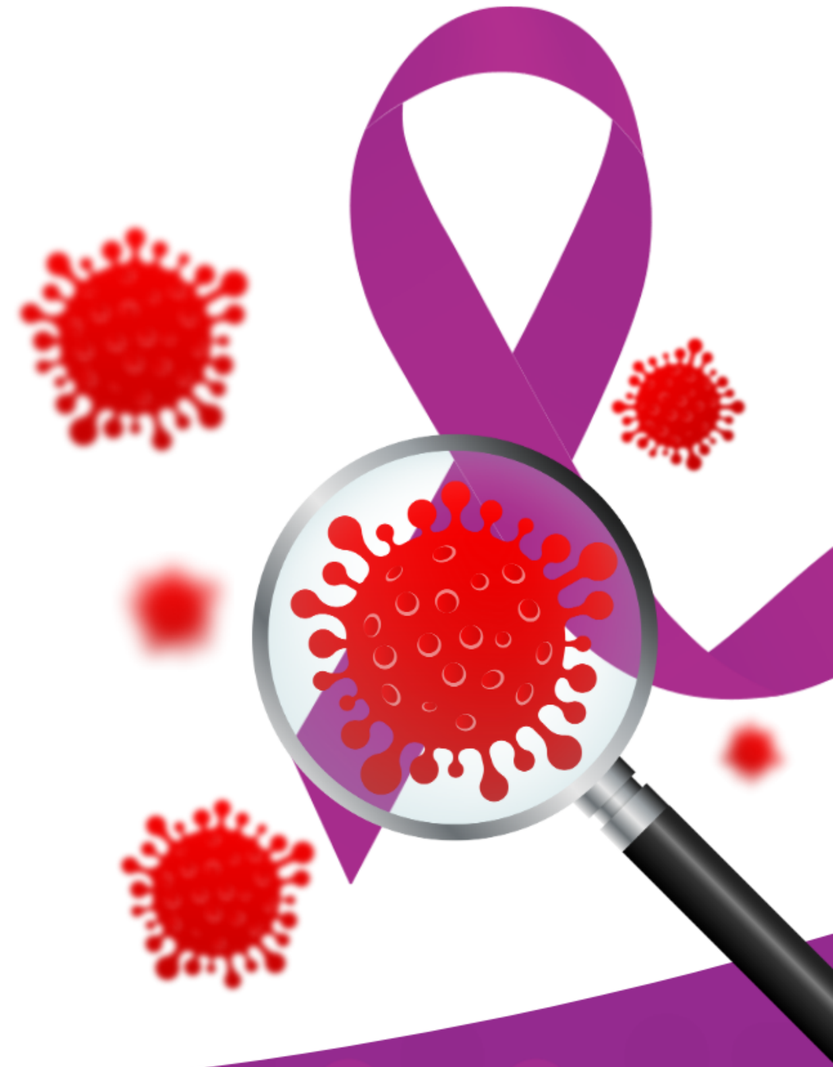
RSIA SamMarie BASRA | RSIA SamMarie Basra

Jl. Basuki Rachmat No.31 Pondok Bambu, Duren Sawit
jakarta Timur, DKI Jakarta 13430, Indonesia
Telp. (6221) 8661 3145 (*Hunting*), Faks. (6221) 8661 3147
e-mail: contact.sambasra@sammarie.com
www.sammariebasra-hospital.com

sammarie_basra
SamMarie Basra Hospital
sammarie_basra
@SamMarie_Basra

RSIA SamMarie BASRA



Kenali dan Cegah HIV/AIDS

RSIA SamMarie Basra

sammariebasra-hospital.com

Bagaimana cara mengidentifikasi seseorang terinfeksi HIV:

Pengidap HIV tidak akan tahu bahwa dirinya sudah terinfeksi HIV dan kita juga tidak dapat melihat dari tampilan luar bahwa seseorang terinfeksi HIV. Karena pada umumnya, pengidap HIV terlihat baik-baik saja.
Namun setelah 5-10 tahun, pengidap HIV akan berkembang menjadi AIDS dan menunjukkan tanda dan gejala seperti:

1. Diare yang berkelanjutan
2. Batuk terus menerus
3. Pembengkakan pada leher/ketiak
4. Berat badan turun drastis

Bila ada seseorang dengan salah satu tanda dan gejala di atas, belum tentu orang tersebut ialah pengidap HIV/AIDS.

PENTING !!!

Satu-satunya cara untuk mengetahui seseorang pengidap HIV/AIDS yaitu dengan melakukan tes darah.

Tips hidup sehat bagi pengidap HIV/AIDS:

- Istirahat yang cukup.
- Penuhi asupan nutrisi.
- Hindari stress berlebih.
- Mengonsumsi regimen anti-retroviral (ARV) sesuai dengan anjuran dokter untuk memperlambat keparahan penyakit serta mencegah infeksi sekunder dan komplikasi.

Perbedaan HIV dan AIDS

Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS)

Kumpulan gejala penyakit akibat melemahnya sistem kekebalan tubuh yang dikarenakan oleh virus HIV.

Human Immuno-deficiency Virus (HIV)

Virus yang **menyerang sistem kekebalan (sel darah putih)** pada tubuh manusia.

Sehingga seorang yang sudah terinfeksi HIV akan lebih mudah diserang berbagai penyakit yang dapat kemungkinan mengancam nyawa.

Cara Mencegah

A	B	C	D	E
Absen dari seks bebas	Berlaku saling setia dengan pasangan	Cegah dengan kondom	Dilarang narkoba	Edukasi dan informasi yang benar mengenai HIV/AIDS

HIV dapat menular dengan cara:

Transfusi Darah

Hubungan Seksual

Peralatan Medis Non Steril

Ibu Hamil Pengidap HIV/AIDS Menular Ke Janin

HIV tidak dapat menular jika:

Berenang

Bertemu Dengan Pengidap HIV/AIDS

Bersentuhan

Berciuman

Gigitan Nyamuk/ Serangga

Batuk/Bersin